

헌혈 제한 안내 요약문_2026



* 모든 헌혈자는 헌혈 전 문진 간호사와의 상담을 통해 최종 헌혈가능 여부가 결정됩니다.

헌혈 제한 요약

- 당일 컨디션이 안 좋은 경우
- 체중미달(남성 50kg 미만, 여성 45kg 미만)
- 헌혈 전일 수면 4시간 미만
- 헌혈 후 과격한 활동이 예정된 경우

여행지역 관련

- 모든 해외여행은 귀국 후 4주간 헌혈 제한
- 일부 말라리아 제한지역(태국 시골지역 등) 숙박 시 1년간 제한
- 철원, 강화도, 파주, 연천(말라리아 제한지역) 숙박 시 1년간 제한
(동절기는 헌혈 가능 / 11월 ~ 3월)

약 복용 관련

약물	채혈금지 기간
고혈압약, 고지혈증약, 피임약, 한약, 당뇨약, 소화제	해당 없음
해열제(발열 없을 시), 두통약, 구충제, 근육이완제(약물, 주사포함), 진통제, 소염제, 말라리아 예방약 ※ 병원 처방받은 감기약은 3일 제한	당일
해열제(발열 있을 시), 병원 처방 감기약	3일
항생제, 항응고제, 항진균제(무좀, 백선 치료)	7일
건선·습진치료제, 여드름치료제, 탈모치료제	4주 이상

※ 기타 문의사항은 문진 시 문의(개인 질병, 기저질환은 필수 문의)

예방 접종 관련

종류	채혈금지 기간
뇌수막염(수막구균 포함), 콜레라, 소아마비(주사), 장티푸스, 인플루엔자(독감예방접종), A형 간염 등	24시간
B형 간염, 황열, 소아마비(경구용), 경구용 장티푸스	2주
BCG접종, MMR(홍역, 풍진 백신), 수두, 대상포진, 일본뇌염, 상처 후 파상풍	4주
동물에게 물린 뒤 광견병 예방접종, B형 간염 면역글로불린, 국내 비허가 예방접종	1년

※ 기타 약물복용은 문의(피부과 약물, 심장질환 등 특이사항은 반드시 문의 필요)

병원 방문 관련

질환	채혈금지 기간
침술, 부항(일회용 부항컵 사용), 치과치료(붕합 없는 단순발치, 스케일링)	3일
의료기관 레이저 시술(사마귀, 점 제거, 박피술, 문신 제거, 제모), 필러, 발치(붕합 필요한 유혈 발치)	7일
피어싱, 귀뚫음(1회용 도구 사용), 성형수술, 라식, 라섹, 백내장 수술, 위·대장 내시경(건강검진)	4주
문신(눈썹문신 포함), 귀뚫음(1회용 도구 미사용), 부항(다회용 부항컵 사용)	6개월

※ 기타 문의사항은 문진 시 문의(개인 질병, 기저질환은 필수 문의)



기타 헌혈제한 확인 및 전자문진 하러가기 ▶

www.bloodinfo.net





헌혈금지 약물 및 예방접종

아래의 약물, 주사제는 수혈자에게 영향을 미칠 위험이 있으므로 **현재 또는 과거에 복용한 경험**이 있는 경우 일정기간 동안 헌혈에 참여하실 수 없습니다.
문진간호사에게 문의해 주시기 바랍니다.

● 태아 기형을 일으킬 위험이 있는 약물

종 류	헌혈금지기간	상품명 / [성분명]
건선 치료제	영구	티가손·타가손·테지손 / [에트레티네이트]
건선 치료제	3년	네오티가손·소리아탄 / [아시트레틴]
전립선비대증 치료제	6개월	아보다트 등 / [두타스테라이드]
전립선비대증 치료제	4주	프로스카 등 / [피나스테라이드]
탈모증 치료제	4주	프로페시아 등 / [피나스테라이드]
여드름 치료제	4주	로아큐탄(아큐탄)·아크날·뉴티논·아큐네탄·이소트레틴·이소티나·트레틴·핀플 등 / [이소트레티노인]
손 습진 치료제	1개월	알리툽 / [알리트레티노인]
항악성종양 / 나성결절홍반 (ENL) 치료제	1개월	세엘진탈리도마이드·알보젠탈리도마이드·탈로마·탈리그로브 등 / [탈리도마이드]
항악성종양 치료제	24개월	에리벤티지 / [비스모데길]

● 기타 약물 및 주사제

종 류	헌혈금지기간
사람뇌하수체 유래 성장호르몬, 소에서 추출한 인슐린, 면역억제제, 변종 크로이츠펠트-야콥병의 위험지역에서 채혈된 혈액의 혈청으로 제조된 진단시약	영구
태반주사제, 혈액응고인자	1년
티클로피딘	2주
항생제(주사 포함)*, 스테로이드제(주사 포함), 보톡스(주사), 클로피도그렐 등	1주
아스피린	3일

*감기 치료 목적으로 경구 약복용인 경우 3일

● 예방접종

종 류	헌혈금지기간
B형간염 면역글로블린, 동물에게 물린 후 공수병(광견병) 예방접종, 국내에서 허가받지 않은 예방접종	1년
수두, 상처 후 파상풍, BCG접종, MMR(홍역,유행성이하선염, 풍진의 혼합 백신), 대상포진, 일본뇌염(생백신)	4주
B형간염, 황열, 경구용 소아마비, 경구용 장티프스	2주
콜레라, 디프테리아, 인플루엔자, A형간염, 주사용 장티프스, 주사용 소아마비, 파상풍, 백일해, 일본뇌염(사백신), 유행성 출혈열, 탄저병, 공수병, 폐렴구균, 자궁경부암 백신(가다실, 서바릭스), 뇌수막염(수막구균 포함)	24시간



감염병 종류 및 변종 크로이츠펠트-야콥병 헌혈금지지역

● 감염병 종류

* 감염성 병원체 수혈감염위험도 분류(2011. 3. 23.)

헌혈보류기간(치료종료 후)	질 병 명
영구배제	리슈만편모충증, 바베스열원충증, 사카스병, 큐열(Q열), 크로이츠펠트야콥병(CJD) 및 변종크로이츠펠트야콥병(vCJD), 한센병, 후천성면역결핍증(AIDS), C형간염, 만성B형간염, 독소포자충증
3년	말라리아
2년	브루셀라증
1년	성병(매독, 성기 단순포진, 연성하감, 임질, 첨규콘딜롬, 클라미디아), 급성B형간염, A형간염
6개월	당기열, 웨스트나일열, 지카바이러스 감염증, 치쿤구니야열
5개월	포충증
4개월	사상충증
3개월	악구충증, 중증급성호흡기증후군(SARS)
2개월	광동주혈선충증
1개월	결핵, 공수병, 두창, 디프테리아, 라싸열, 라임병, 레지오넬라증, 렙토스피라증, 마버그열, 바이러스성 출혈열, 발진열, 발진티푸스, 백일해, 보툴리눔독소증, 비브리오패혈증, 성홍열, 세균성이질, 수두, 수막구균성수막염, 수족구병, 신종인플루엔자, 신증후군출혈열(유행성출혈열), 아프리카수면병, 에볼라열, 엔테로바이러스 감염증, 야토병, (툴라레미아), 유비저, 유행성이하선염(볼거리), 일본뇌염, 장출혈성 대장균감염증, 장티푸스, 조류인플루엔자 인체감염증, 주혈흡충증, 진드기매개뇌염, 쯤쯤가무시병, 콜레라, 탄저, 파라티푸스, 파상풍, 페스트, 폴리오, 풍진, 홍역, 황열
치료종료 시 까지	간흡충증, 급성호흡기감염증, 다제내성녹농균(MRPA)감염증, 다제내성아시네토박터바우마니균(MRAB)감염증, 메디나 선충증, 메티실린내성황색포도알균(MRSA)감염증, 반코마이신내성장알균(VRE) 감염증, 반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증, 인플루엔자, 요충증, 장관감염증, 장흡충증, 카바페넴내성장내세균 속균종(CRE) 감염증, 편충증, 폐흡충증, 회충증

● 변종 크로이츠펠트 - 야콥병 헌혈금지지역

국가	포함지역	기간	거주 또는 체류기간
• 영국	• 맨 섬 • 북아일랜드 • 스코틀랜드 • 웨일즈 • 잉글랜드 • 지브롤터 • 채널 제도 • 포클랜드 섬	1980년~1996년	3개월 이상
• 프랑스 • 아일랜드		1980년~2001까지	5년 이상



국내 말라리아 관련 헌혈 제한지역

● 헌혈제한지역

출처: 국립장기조직혈액관리원 혈액안전감시과(2025.08.06.)

여행 및 거주년도	지역		경기		인천	강원	북한
2024년~2025년	파주시		연천군		강화군	철원군	백두산 제외 전지역

- * 말라리아 관련 헌혈 제한지역에 1박 이상 숙박시(거주 또는 군복무 포함)는 1년간 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 할 수 없으며 **혈장성분헌혈만 가능함.**
- * 말라리아 관련 헌혈 제한 지역 숙박 시 무증상의 상태로 말라리아 원충이 적혈구 내에 잠재할 가능성이 있으므로 군인 및 일반인 모두 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 제한함.
- * 말라리아 관련 헌혈 제한(위험)지역 해상에서만 숙박한 경우 해상지역이 지상으로부터 30km 이상 떨어지면 전혈헌혈 가능함.
- * **북한의 경우 국외헌혈기준에 준하여 적용.**
- * **군인은 경기도 김포시의 말라리아 화학예방요법 시행 부대에서 복무 등의 경우도 헌혈제한지역에 준하여 적용.**



국외 말라리아 관련 헌혈 제한지역

- 대륙별 -

아래 국가에 거주나 복무(연중 6개월 이상) 시는 **3년간**, 여행(연중 1일 이상~6개월 미만 숙박) 시는 **1년간** 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 할 수 없으며, **혈장성분헌혈만 가능합니다.**

출처: 미국질병통제예방센터(2025.08.06.)

아메리카		아프리카		아시아/오세아니아	
전지역	일부지역	전지역	일부지역	전지역	일부지역
가이아나 아이티 (라바디항구 포함)	과테말라, 니카라과 도미니카공화국 멕시코, 베네수엘라, 볼리비아, 브라질, 수리남, 에콰도르(갈라파고스 제도 포함) 온두라스, 코스타리카 콜롬비아, 파나마, 페루, 프랑스령 기아나	가나, 가봉, 감비아, 기니, 기니비사우, 나이지리아, 남수단, 니제르, 라이베리아, 르완다, 마요트(프랑스령), 말라위, 말리, 모리타니아 , 모잠비크 베냉, 부룬디, 부르키나파소 상투메프린시페, 세네갈 소말리아, 수단, 시에라리온 앙골라, 우간다, 잠비아 적도기니, 중앙아프리카공화 국, 지부티, 짐바브웨, 차드, 카메룬, 코모로, 코트디부아르 콩고공화국(브라자빌)콩고민 주공화국(킨샤사), 토고	나미비아 남아프리카공화국 마다가스카르 보츠와나 에스와티니(스와질란드) 에리트레아 에티오피아 케냐 탄자니아	바누아트 버마(미얀마) 솔로몬제도 오만, 인도	네팔, 라오스 말레이시아 방글라데시 베트남, 부탄 브루나이 사우디아라비아 아프가니스탄 예멘, 이란, 인도네시아 캄보디아 태국, 티모르레스테(동 티모르) 파키스탄 파푸아뉴기니 필리핀



헌혈 후 생길 수 있는 증상

대부분의 경우 헌혈관련 증상을 보이지 않지만, 일부에서는 다음의 증상이 발생할 수 있습니다.

혈관미주신경반응

생리적, 심리적(긴장, 스트레스) 요인으로 인해 혈관미주신경이 자극되어 메스꺼움, 현기증, 구토, 저혈압 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

이 증상이 나타나면 즉시 바닥에 주저앉거나 머리를 낮추고 다리를 들어올린 자세로 10분 이상 휴식을 취하면 대부분 회복됩니다.

헌혈 전 30분 이내 500mL 정도의 물 섭취, 미리 화장실 다녀오기, 헌혈 중 다리를 발목 근처에서 꼬고 종아리 근육에 힘을 주는 운동, 충분한 휴식 등으로 예방할 수 있습니다.



혈종

헌혈하는 과정에서 혈액이 혈관 밖 조직 내로 스며들어 생기는 것입니다.

멍뭉, 피부색 변함, 부기, 통증 등의 증상이 있을 수 있으나 일정 기간(1~3주) 경과 후 대부분 회복됩니다.

헌혈 후 헌혈 부위를 문지르지 말고 10분 이상 엄지로 꼭 눌러 지혈하면 예방할 수 있습니다.

혈전 정맥염

혈전과 관련하여 정맥에 염증이 발생하는 것입니다.

열감, 압통, 국소 통증, 발적, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

헌혈 후 헌혈부위에 이물질이 접촉하지 않도록 일회용 반창고를 최소한 4시간 이상 부착하여 예방할 수 있습니다.

신경손상/팔통증

신경손상은 매우 드물지만 헌혈 시 신경이 손상을 받아 찌르는 듯한 방사통, 저림, 근력감소 등의 증상이 발생할 수 있습니다.

팔통증은 헌혈 중 또는 헌혈 후 수 시간 이내에 헌혈한 팔에 예방접종 받은 후 느껴지는 것과 비슷한 묵직한 통증이 생길 수 있습니다.

구연산 반응 (성분헌혈 시)

성분헌혈 동안 항응고제 내의 구연산 성분이 헌혈자에게 주입되어 손저림, 메스꺼움, 구토, 입술 떨림, 목 뒷부분의 추운 느낌 등의 증상이 발생할 수 있습니다.

우유 등 칼슘이 함유된 식품을 섭취하면 예방할 수 있습니다.

알러지 반응

국소 알러지 반응은 소독약이나 채혈바늘, 반창고 밴드 등에 의해 채혈부위에 가려움증, 발적, 두드러기 등이 생길 수 있습니다.

아주 드물게 전신 알러지반응이 나타날 수 있습니다.

- + 계속하여 증상이 사라지지 않으면 헌혈증서에 표기된 혈액원으로 연락주십시오.
- + 헌혈관련 증상의 발생을 예방하기 위하여 헌혈 후 유의사항을 꼭 지켜주세요!



헌혈금지약물(태아 영향) - 요약

- 아래 약물은 **수혈자의 태아에 영향**을 미칠 가능성이 있으므로 현재 또는 과거에 복용한 경험이 있는 경우 일정기간 동안 헌혈에 참여하실 수 없습니다.
- 해당 약물을 복용한 헌혈자의 혈액을 통해 태아 기형이 발생한 사례는 전세계적으로 보고된 바 없고 그 가능성은 매우 낮지만, 헌혈 제한을 통해 태아기형 발생을 예방하고자 합니다.

1. 건선 치료제 - 영구금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
영구	에트레티네이트 (Etretinate)	티가손, 타가손, 테지손	티가손 테지손

* 위 약품들은 1996년 4월 국내 허가가 취소되어 상용되지 않음.

2. 건선 치료제 - 3년 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
3년	아시트레틴 (Acitretin)	네오티가손, 소리아탄	네오티가손 소리아탄

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

3. 전립선비대증 치료제 - 6개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
6개월	두타스테라이드 (Dutasteride)	네오다트, 두바렙, 두스타, 두테론, 두테드, 두테스몰, 아나딘, 아보다트, 아보스타, 아보테리드, 아보피나 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.



헌혈금지약물(태아 영향) - 요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
네오다트	 	두스타	 
두바렙	 	아보다트	 
두테론	 	아보스타	 
두테드	 	아보테리드	 
두테스몰	 	아보피나	 

4. 전립선비대증 치료제 - 4주 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
4주	피나스테라이드 (Finasteride)	그로모정, 나우스카정, 대웅바이오피나스테리드정, 마이피나정, 보령피나스테리드정, 비피케어정, 스카렉스정, 스카테론정, 씨엠피나정, 엔피스카정, 유레이드정, 유로리드정, 유로스칸정, 유로피나정, 이니스트피나스테리드정, 일양피나스테리드정, 트로피나정, 파나드정, 파나리드정, 파나스카정, 푸로스타정, 푸로케어정, 프로나드정, 프로리드정, 프로스몰정, 프로스카정, 프로스타트정, 프로스테리드정, 프로스틸정, 프로엠정, 프로피나정, 프리스타정, 프리피나정, 피나그렌정, 피나드론정, 피나드정, 피나론정, 피나린정, 피나베린정, 피나세틴정, 피나스로정, 피나스타정, 피나스테아정, 피나스테이트아정, 피나스텔정, 피나스토정, 피나스티드정, 피나스틴정, 피나시아정, 피나이스정, 피나정, 피나젠정, 피나즈정, 피나진정, 피나텐정, 피나트라정, 피로이드정, 피스테리정, 피테스정, 핀스타정, 핀카정, 필라스트정, 하이피나정, 한림피나스테리드정, 한울피나스테리드정, 화이자피나스테리드정 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
그로모정	 	유레이드정	 
나우스카정	 	유로리드정	 
대웅바이오피나스테리드정	 	파나드정	 



헌혈금지약물(태아 영향) - 요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
마이피나정		푸로스타정	
보령피나스테리드정		프로스몰정	
비피케어정		프로스카정	
스카렉스정		피나베린정	
스카테론정		피나세틴정	
씨엠피나정		핀카정	
엔피스카정		한림피나스테리드정	
한울피나스테리드정			

5. 탈모증 치료제 - 4주 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
4주	피나스테라이드 (Finasteride)	프로페시아 등	

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

6. 여드름 치료제 - 4주 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
4주	이소트레티노인 (Isotretinoin)	뉴티논, 니메겐, 레씨범, 로아큐탄, 로이탄, 아큐네탄, 아크날, 아카놀, 이소트렌, 이소티나, 이소티논, 제로큐탄, 클레어, 트레논, 트레틴, 핀폴 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.



헌혈금지약물(태아 영향) - 요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
뉴티논		로아큐탄	
니메겐		아큐네탄	
레씨범		아크날	
로이탄		아기놀	
이소트렌		클레어	
이소티나		트레틴	
이소티논		트레논	
제로큐탄		핀플	

7. 손 습진 치료제 - 1개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
1개월	알리트레티노인 (Alitretinoin)	알리톡	

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

8. 항악성종양/나성결절홍반(ENL)치료제 - 1개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
1개월	탈리도마이드 (Thalidomide)	세엘진탈리도마이드, 알보젠탈리도마이드, 탈라이드, 탈로마, 탈리그로브 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.



헌혈금지약물(태아 영향) - 요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
세엘진탈리도마이드		탈로마	
탈라이드		탈리그로브	

9. 항악성종양 치료제 - 24개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
24개월	비스모데깁 (Vismodegib)	에리벤티	

* 위 상품은 국내 허가 품목이지만 상용되지 않음.

출처 : 혈액관리법시행규칙 [별표1의2] 채혈금지대상자, 건강보험심사평가원(www.hira.or.kr), 전자민원창구의약품(ezdrug.kfda.go.kr), 질병관리본부(www.cdc.go.kr), 약학정보원(www.health.kr), 드럭인포(www.druginfo.co.kr), 김스온라인(www.kimsonline.co.kr)
헌혈금지약물의 범위 지정[시행 2016.12.15, 보건복지부 고시 제2016-235호, 2016.1.15 제정]

- 헌혈금지약물(태아 영향) 관련 금기, 헌혈 보류 등 사용상 주의사항에 대한 상세 안내문은 대한적십자사 혈액관리본부 홈페이지(www.bloodinfo.net)에 게시되어 있으니 참고하시기 바랍니다.
*혈액관리본부 홈페이지 게시 부분 : '헌혈참여 - 헌혈관련 안내문'
- 헌혈금지약물(태아 영향)에 대한 기타 사용 상 주의사항(경고, 투여금지, 신중투여, 이상반응, 일반적 주의, 상호작용, 임부 및 수유부에 대한 투여, 소아에 대한 투여, 고령자에 대한 투여, 과량투여시의 처치, 보관 및 취급상의 주의사항, 기타)은 의료기관이나 약국에서 상의해 주시기 바랍니다.



신분 확인 관련 안내

● 신분증을 확인함으로써

헌혈자 는

헌혈기록 및 검사결과가 정확하게
관리됩니다.



수혈자 는

타인 명의의 대리 헌혈 및 검사목적의
헌혈이 방지되어 안전한 혈액을 수혈 받게
됩니다.

● 혈액관리법 제4조의4 제2항

헌혈자는 안전한 혈액의 채혈 및 공급을 위하여 신상 및 병력에 대한 정보를 사실대로 성실하게
제공하여야 한다(2004. 1. 29. 신설).

● 헌혈실명제

헌혈 시 본인을 확인할 수 있는 신분증을 제시하여야 헌혈에 참여할 수 있습니다.

- 2004년 7월 1일부터 헌혈실명제 실시
- 2009년 8월 1일부터 실명확인방법 지문인식 실시



● 신분증의 종류

사진이 붙어 있어 본인임을 확인할 수 있는 주민등록증, 여권, 그 밖의 신분증명서

● 대리헌혈 금지

대리헌혈이란 타인의 이름이나 주민등록번호를 사용하는 경우를 말합니다.

대리헌혈은 혈액관리법 제4조의4 제2항 (헌혈자 보호와 의무)를 위반한 사항입니다.



헌혈 과정

헌혈기록카드(전자문진) 작성

- 헌혈 전 안내문 6종 필독
 - 헌혈금지약물 및 예방접종
 - 감염병 종류 및 변종코로나바이러스-아콕병 헌혈금지지역
 - 국내 · 외 말라리아 관련 헌혈제한지역
 - 헌혈 후 생길 수 있는 증상
 - 헌혈금지약물(태아영향)-요약



휴식

• 수분 섭취 및 휴식

헌혈 후 생길 수 있는 증상 예방을 위하여 충분한수분 섭취와 휴식을 취해 주세요!



헌혈 증서 수령

• 헌혈증서 발급

헌혈증서 보관에 유의해주세요!
[2022.09.24. 이후 발급되는 노란색 헌혈증서부터 1회에 한해 재발급이 가능합니다.]



헌혈 순서 안내도



헌혈 상담

- 신분증 확인
- 헌혈경력 조회
- 헌혈 전 검사: 혈압, 맥박, 체온
혈색소검사, 혈액형검사 등
- 문진



헌혈

- 전혈헌혈 : 약 20분 소요
- 혈소판성분헌혈 : 약 1시간~1시간 30분 소요
- 혈장성분헌혈 : 약 30~40분 소요



헌혈 후 회복되는 시기

- 혈액량, 혈장 : 24시간 내에 회복
- 적혈구 : 3~5주 내에 회복
- 혈소판 : 성분헌혈의 경우 1주일 후 회복

※ 원상태로 회복되기 이전이라도 빈혈 상태가 되는 것은 아니므로 건강에는 영향이 없으며, 일상적인 활동을 하는 데는 문제가 없습니다.

CRM 센터 (1600-3705)

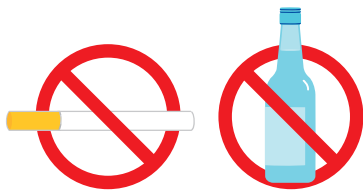
- 운영 시간 : 월-금요일(09:00~20:00), 토요일(09:00~18:00), 일 · 공휴일(10:00~18:00)
- 상담 내용 : 헌혈의집 위치 및 운영 시간, 등록헌혈제 안내, 헌혈참여 기능 여부, 헌혈관련 증상, 헌혈 횟수 및 증명서 발급 안내, 기타 건의사항



헌혈 후 유의사항

헌혈에 동참해주셔서 감사합니다. 헌혈 **당일**에 지켜야 할 몇가지 유의사항을 알려드립니다.

◆ 음주와 흡연은 피해주세요!



당일 음주, 헌혈 후 1시간 이내의 흡연은 피해 주세요. (헌기증이나 구토를 유발할 수 있습니다.)

◆ 심한 운동은 피해주세요!



당일 등산, 과격한 운동, 놀이기구 탑승 등은 피해주세요. (무리한 운동을 할 경우 멍이 들 수 있습니다.)

◆ 가벼운 샤워만 가능해요!



당일 가벼운 샤워는 괜찮지만 수분 손실이 많은 사우나, 찜질방, 통 목욕은 피해 주세요.

◆ 팔을 높이 올려주세요!



헌혈 부위에 출혈이 생기면 가급적 팔을 가슴보다 높게 올려서 지혈이 될 때까지 출혈 부위를 눌러주세요.

◆ 업무 전 충분히 휴식해 주세요!



트럭 운전, 다이버, 높은 곳에서 작업하시면 최소 12시간 이상, 항공기 조종사는 최소 24시간 이상 휴식을 취해 주세요.

◆ 혈관 미주신경 반응을 대처하세요!



오심, 구토, 헌기증 등의 증상이 나타나면 즉시 바닥에 주저앉거나 머리를 낮추고 다리를 들어올린 자세로 10분 이상 휴식을 취합니다.



헌혈 후 유의사항

◆ 다리 근육에 힘을 주세요!



채혈 시, 규칙적인 호흡을 하며 발목 부분을 꼬아 다리 근육에 힘을 주는 운동을 하면 헌혈 후 발생할 수 있는 저혈압을 예방해 줍니다.

◆ 헌혈 부위를 지혈해 주세요!



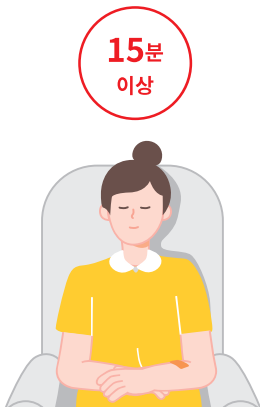
헌혈 부위를 10분 이상 눌러 주세요.
(헌혈 장소를 떠나기 전에 지혈이 완전히 되었는지 반드시 확인합니다.)

◆ 반창고를 붙여주세요!



헌혈 부위 반창고는 4시간 이상 붙여주세요.
(헌혈 부위에 이물질 접촉을 하지 않도록 주의하여야 합니다.)

◆ 편안한 자세로 휴식해 주세요!



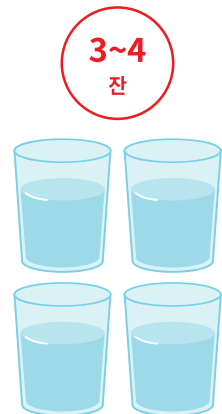
헌혈 직후에는 헌혈 장소에서 편안한 자세로 15분 이상 휴식을 취해 주세요.

◆ 앞쪽으로 기대어 앉아주세요!



헌혈 후 양발이 닿은 상태에서 팔꿈치를 탁자에 대고 앞쪽으로 기대어 앉으면 헌혈 후 바닥에 쓰러지는 것을 방지할 수 있습니다.

◆ 물을 많이 섭취해주세요!



3~4컵의 물을 섭취해 주세요.
손실된 혈액량을 보충하는데 많은 도움이 됩니다.



혈액검사항목

혈액관리본부 홈페이지(www.bloodinfo.net)나 모바일 앱에서 본인인증을 통해 조회하실 수 있습니다. 검사결과가 이상 있는 경우에는 우편으로 통보됩니다.

검사항목	검사내용
B형간염(HBV)	B형간염 바이러스 감염 여부를 확인하는 검사입니다. 우리나라 항원검사 양성률은 약 2-4%입니다. 성인기에 B형간염 바이러스에 감염되어 만성보균자가 되는 경우는 약 10% 미만입니다. 검사결과 판정보류는 과거에 감염경력 또는 비특이반응에 의한 거짓 반응일 수 있으며 추가검사 결과가 나오면 검사결과를 알려드릴 예정입니다.
C형간염(HCV)	C형간염 바이러스 감염 여부를 확인하는 검사입니다. 우리나라에서 바이러스 보균자는 약 1%입니다. C형간염 바이러스로 인해 만성간염으로 진행되는 빈도는 약 80%입니다.
ALT(알라닌분해효소)	간 기능을 확인하는 기초 검사 항목입니다. 간세포가 손상 받는 경우 수치가 증가하며, 과체중, 지방간, 과격한 운동, 장시간 보행이나 음주 등에 의해서도 증가할 수 있습니다. 혈장성분헌혈에서는 검사를 시행하지 않습니다.
매독항체(STS)	매독균 감염 여부를 확인하는 검사입니다. 과거에 감염경력이 있는 경우 완치된 후에도 검사결과가 양성으로 나타날 수 있습니다. 기타 바이러스 감염증과 같은 급성질환, 자기면역질환, 임신, 비특이반응에 의한 거짓 반응 등에서도 검사결과가 양성 또는 판정보류로 나타날 수 있습니다.
총단백(Total Protein)	단백질 합성 및 영양 상태나 간 기능, 신장, 장의 상태에 따라 수치가 변할 수 있습니다. 총단백 수치의 증가, 감소는 특별한 질환이 없어도 나타날 수 있습니다.
혈액형아형	적혈구의 항원을 표현하는 대표적인 ABO 혈액형에서 A 혹은 B 항원이 양적으로 적게 표현되는 경우 혈액형아형이라고 합니다. 대부분 유전적 요인에 의하여 일상생활에는 영향이 없습니다.
비예기항체	적혈구 항원 중 예측가능한 A, B 항원에 대한 항체 이외에 예측이 어려운 항체의 유무를 확인하는 검사입니다. 자연발생적으로도 생기며 일상생활에는 영향을 주지 않습니다. 혈장성분헌혈에서는 검사를 시행하지 않습니다.
사람T세포림프친화바이러스 (HTLV)	인체T림프영양성 바이러스 감염 여부를 확인하는 검사입니다. 백혈구 중 T림프구를 감염시키는 바이러스로 대부분 아무런 질병이 발생하지 않지만, 약 5%에서 수십년 후 인체T림프영양성 바이러스 관련 질환이 발생할 수 있습니다. 혈장성분헌혈에서는 검사를 시행하지 않습니다.
말라리아 항체(Anti-Malaria)	모기를 매개로 전파되는 삼일열 말라리아 원충 감염 시 생길 수 있는 항체를 확인하는 검사입니다. 양성이 반드시 현재 감염을 의미하지는 않습니다. 국내 말라리아 위험지역에 한하여 검사를 시행하며, 혈구에 존재하는 원충이므로 혈장성분헌혈에서는 검사를 시행하지 않습니다.
AST(아스파라긴산분해효소)	간, 심장, 근육, 신장, 혈구 등에 있는 효소입니다. 만성 감염, 알코올성간염, 지방간, 근육질환 등이 있는 경우 증가할 수 있습니다. 그 외에도 음주, 심한 운동 등에 의해 일시적으로 증가할 수 있습니다.
알부민(Albumin)	혈압 유지, 영양소 및 호르몬 운반 등의 역할을 하며 전반적인 영양상태에 따라 수치가 변할 수 있습니다. 영양실조, 흡수장애, 간질환, 신장질환 등이 있는 경우 감소할 수 있습니다.
총콜레스테롤(Total Cholesterol)	지질 검사 항목 중 하나로 고지혈증의 선별검사입니다. 고지혈증, 동맥경화증, 당뇨, 갑상선기능저하증, 신장질환 등이 있는 경우 증가할 수 있습니다.
요소질소(BUN)	신장 기능 지표로 이용되는 검사입니다. 신장 질환이 있는 경우 증가할 수 있습니다. 그 외에도 심한 운동, 탈수, 고단백식이 등으로 인해 증가할 수 있습니다.



RhD(-) 헌혈 참여 안내

안녕하십니까?

귀하의 적극적인 헌혈운동참여로

혈액을 필요로 하는 환자의 생명유지와 건강증진에 많은 도움이 되었습니다.

자발적인 헌혈과 헌혈 희망단체 등에서 충분한 RhD(-) 혈액을 확보하기 어려워

의료기관에서 요청하는 RhD(-) 혈액을 모두 신속하게 공급하지 못하는 상황이 발생되기도 합니다.

대한적십자사 혈액관리본부는 이를 개선하기 위하여 RhD(-) 혈액수급시스템을 구축,

RhD(-) 혈액을 신속하게 안정적으로 공급하고 있습니다. 즉, 의료기관에서 RhD(-) 혈액을 요청하는 경우

RhD(-) 혈액수급시스템에 등록, 긴급헌혈에 동의하신 분들에게 문자 메시지 및 전화로 헌혈안내를 실시하여 해당 혈액을 공급하고 있습니다.

이와 같이 혈액관리본부에서는 RhD(-) 헌혈자 등록, 적정 재고관리, 혈액제제공급 등 RhD (-) 혈액수급시스템을 안정적으로 운영하여, 긴급 RhD (-) 혈액 수급업무의 효율성을 높이기 위해 최선의 노력을 다하고 있습니다. 최근 헌혈하신 RhD(-) 헌혈자를 대상으로 긴급헌혈 동참을 위한 문자메시지, 전화안내에 대한 동의를 구하고자 하오니 적극적인 참여 부탁드립니다.

감사합니다.

RhD(-) 헌혈 참여 등록 방법

CRM 센터 1600-3705

홈페이지(www.bloodinfo.net) 이용

- 혈액관리본부 홈페이지 로그인후 마이페이지 → 개인정보수정 페이지 접속
- 긴급헌혈 참여 동의 및 긴급 헌혈안내 수신동의 체크
- 수정버튼 클릭